

Basics	Wanderschuhe	Bergstiefel/Halbschuh	
	2x Funktionsshirt	eins zum Wechseln	
	Windjacke	wasserabweisend	
	leichte Regenjacke/Poncho		
	Trekkinghose		
	Trekkingsocken		
Basics+	Daunenjacke/Primaloft-Jacke		
(Schlechtwetter)	Hardshelljacke		
	Regenhose		
	Mütze		
	Handschuhe		
Hardware	Wanderrucksack	max. 30 Liter Volumen	
	Wander-/Teleskopstöcke		
	Sonnenbrille		
	Stirnlampe	Herbst/Winter	
	Grödel		
	Gamaschen		
Erste Hilfe	Erste-Hilfe-Set		
	Blasenpflaster		
	Taschentücher		
	Sonnencreme		
	Rettungsdecke		
	Biwaksack		
Sonstiges	Handy/Smartphone	Zusatzakku & Kabel	
	Karte & Kompass	analog oder digital	
	Mülltüte		
	Kamera	zzg. Objektive, Stativ	
	Personalausweis/AV-Ausweis		
	Bargeld		
	Fernglas	optional	