

	Packliste für eine eintägige Wanderung	Notiz
	Kleidung	
	Rucksack - ca. 40 l Volumen	
	feste Schuhe - Bergstiefel/Halbschuh	
	2x Funktionsshirt - eins zum Wechseln	
	Softshell - z.B. Jacke, Fleecepullover, Weste	
	Windjacke	
	Trekkinghose - lang/kurz	
	2x Trekkingsocken	
	Daunenjacke - bei hochalpinen Touren auch im Sommer	
	Hardshelljacke	
	Mütze - bei hochalpinen Touren auch im Sommer	
	Handschuhe - bei hochalpinen Touren auch im Sommer	
	Thermounterwäsche - in Herbst und Winter	
	Hardware	
	Teleskopstöcke	
	Sonnenbrille	
	Stirnlampe (optional) - bei langen Touren, Touren im Herbst, frühem Start etc.	
	Gamaschen (optional)	
	Grödel (optional)	
	Navigation	
	Karte - analog oder digital	
	Kompass (optional)	
	Erste-Hilfe	
	Erste-Hilfe-Set	
	Blasenpflaster	
	Taschentücher	
	Sonnenschutz	
	Sonstiges	
	Handy/Smartphone - optional: Zusatzakku & Kabel	
	Kamera - zzgl. Ersatzakku/Ladegerät	
	Fernglas (optional)	
	Mülltüte - um eigenen und fremden Müll einzupacken ("Nimm`s Mit")	
	Personalausweis	
	Alpenvereinsausweis	
	Bargeld	
	Verpflegung	
	Wasser - mind. 2 l/5 h	
	Müsliriegel - 1 Riegel/1 h	
	Trockenobst	
	Auf der Hütte	
	Wechselwäsche	
	Hose	
	Shirt	
	Socken	
	Hüttenschuhe (optional)	
	Hüttenschlafsack	
	kleines Handtuch	

