

	Packliste für eine eintägige Klettersteigtour	Notiz
	Kleidung - bei guter Wettervorhersage	
	Rucksack - max. 30 l Volumen	
	festе Schuhe - Bergstiefel/Halbschuh	
	2x Funktionsshirt - eins zum Wechseln	
	Softshell - z.B. Jacke, Fleecepullover, Weste	
	Windjacke - sollte auch wasserabweisend sein	
	Regenponcho - zum schnellen Überwerfen, sollte es stark regnen	
	Trekkinghose - lang/kurz	
	Trekkingsocken	
	Zusätzlich bei weniger guter Vorhersage	
	Daunenjacke - wärmt in Pausen schnell auf	
	Hardshell - bei erwartetem Schlechtwetter	
	Mütze	
	Handschuhe	
	Hardware	
	Klettersteigset	
	Klettergurt	
	Helm	
	Kletterschuhe (optional, bei sehr schweren Steigen)	
	Kletterhandschuhe (optional, bei Steigen mit viel Kontakt zum Stahlseil)	
	Bandschlinge mit Karabiner (optional, ermöglicht Pausen)	
	Expressset (optional, ermöglicht Pausen)	
	Teleskopstöcke	
	Sonnenbrille	
	Stirnlampe (optional) - bei langen Touren, Touren im Herbst, frühem Start etc.	
	Gamaschen (optional)	
	Grödel (optional)	
	Navigation	
	Karte - analog oder digital	
	Kompass (optional)	
	Erste-Hilfe	
	Erste-Hilfe-Set	
	Blasenpflaster	
	Taschentücher	
	Sonnenschutz	
	Sonstiges	
	Handy/Smartphone - optional: Zusatzakku & Kabel	
	Kamera	
	Fernglas (optional)	
	Mülltüte - um eigenen und fremden Müll einzupacken ("Nimm`s Mit")	
	Personalausweis	
	Alpenvereinsausweis	
	Bargeld	
	Verpflegung	
	Wasser - mind. 2 l/5 h	
	Müsliriegel - 1 Riegel/1 h	
	Trockenobst	