

| | Packliste für eine eintägige Wanderung | Notiz |
|--|--|--------------|
| | Kleidung - bei guter Wettervorhersage | |
| | Rucksack - max. 30 l Volumen | |
| | feste Schuhe - Bergstiefel/Halbschuh | |
| | 2x Funktionsshirt - eins zum Wechseln | |
| | Softshell - z.B. Jacke, Fleecepullover, Weste | |
| | Windjacke - sollte auch wasserabweisend sein | |
| | Regenponcho - zum schnellen Überwerfen, sollte es stark regnen | |
| | Trekkinghose - lang/kurz | |
| | Trekkingsocken | |
| | Zusätzlich bei weniger guter Vorhersage | |
| | Daunenjacke - wärmt in Pausen schnell auf | |
| | Hardshell - bei erwartetem Schlechtwetter | |
| | Mütze | |
| | Handschuhe | |
| | Hardware | |
| | Teleskopstöcke | |
| | Sonnenbrille | |
| | Stirnlampe (optional) - bei langen Touren, Touren im Herbst, frühem Start etc. | |
| | Gamaschen (optional) | |
| | Grödel (optional) | |
| | Navigation | |
| | Karte - analog oder digital | |
| | Kompass (optional) | |
| | Erste-Hilfe | |
| | Erste-Hilfe-Set | |
| | Blasenpflaster | |
| | Taschentücher | |
| | Sonnenschutz | |
| | Sonstiges | |
| | Handy/Smartphone - optional: Zusatzakku & Kabel | |
| | Kamera | |
| | Fernglas (optional) | |
| | Mülltüte - um eigenen und fremden Müll einzupacken ("Nimm`s Mit") | |
| | Personalausweis | |
| | Alpenvereinsausweis | |
| | Bargeld | |
| | Verpflegung | |
| | Wasser - mind. 2 l/5 h | |
| | Müsliriegel - 1 Riegel/1 h | |
| | Trockenobst | |